**臺南市私立育善幼兒園113學年度第2學期 餐點表**

**月份:6月**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早點心** | | **午餐** | | **午點心** | | **餐點類別檢核** | | | |
| **全榖雜糧** | **豆魚蛋肉** | **蔬**  **菜** | **水**  **果** |
| 6/16  (一) | **滑蛋麵線** | 麵線  雞蛋 | **小米飯** | 白米、小米 | **鮮奶**  **香脆麥米片** | 鮮奶  麥米片 | V | V | V | V |
| **香菇炒肉絲** | 香菇、豬肉絲 |
| **清炒芥藍菜** | 芥藍 |
| **蘿蔔大骨湯** | 白蘿蔔、大骨 |
| **時令水果** | 鳳梨 |
| 6/17  (二) | **鮮奶**  **銅鑼燒** | 鮮奶  麵粉  紅豆 | **時蔬肉末炒飯** | 白米、糙米、絞肉  高麗菜、紅蘿蔔玉米粒、青豆仁 | **鮮蔬米苔目** | 米苔目  豬肉絲  小白菜  鴻喜菇 | V | V | V | V |
| **冬瓜雞湯** | 冬瓜、雞腿肉 |
| **時令水果** | 香蕉 |
| 6/18  (三) | **鮮蔬餛飩湯** | 小白菜  麵粉  絞肉 | **糙米飯** | 糙米、白米 | **鮮魚燕麥粥** | 燕麥  白米  鯛魚片  芹菜 | V | V | V | V |
| **毛豆炒蛋** | 毛豆、雞蛋 |
| **清炒青江菜** | 青江菜 |
| **素食當歸湯** | 素肉 |
| **時令水果** | 西瓜 |
| 6/19  (四) | **豆漿**  **銀絲卷** | 黃豆  麵粉 | **地瓜飯** | 地瓜、白米 | **肉燥冬粉湯** | 冬粉  絞肉  豆芽菜 | V | V | V | V |
| **甜椒炒雞丁** | 黃甜椒、紅甜椒  雞肉丁 |
| **清炒高麗菜** | 高麗菜 |
| **玉米蛋花湯** | 玉米粒、蛋花湯 |
| **時令水果** | 鳳梨 |
| 6/20  (五) | **小白菜豆腐湯** | 小白菜  豆腐 | **什錦炒粄條** | 粄條、絞肉  洋蔥、高麗菜  紅蘿蔔 | **南瓜菇菇蝦仁粥** | 南瓜  糙米  白米  蝦仁  雪白菇 | V | V | V | V |
| **青花菜排骨湯** | 青花菜、排骨 |
| **時令水果** | 西瓜 |

**本園菜單【一律使用國產豬肉、牛肉】之生鮮食材，敬請放心!!**

**本週時令水果為當季水果︰鳳梨 西瓜 香蕉**

**餐點設計人： 園長/負責人簽章：**